

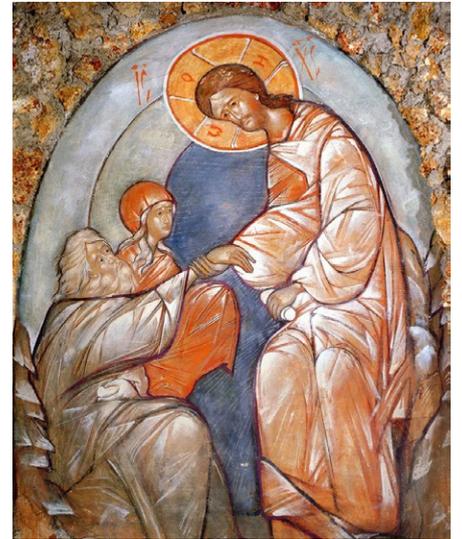
## Vêpres du Pardon



# L'entrée dans le Carême

« Le Carême est un voyage spirituel et sa destination est Pâques, la "fête des fêtes" ». *Alexandre Schmemman*  
Nous savons que depuis le dimanche du Publicain l'Église nous prépare à ce voyage. Nous entrons véritablement dans le Grand Carême avec la célébration des vêpres du dimanche du Pardon. Il s'agit des vêpres du lundi de la première semaine du Carême, célébrées le dimanche soir, le jour liturgique commençant au coucher du soleil.

Souvent dans les paroisses ces vêpres sont célébrées juste après la liturgie ou en début d'après-midi pour des questions pratiques.



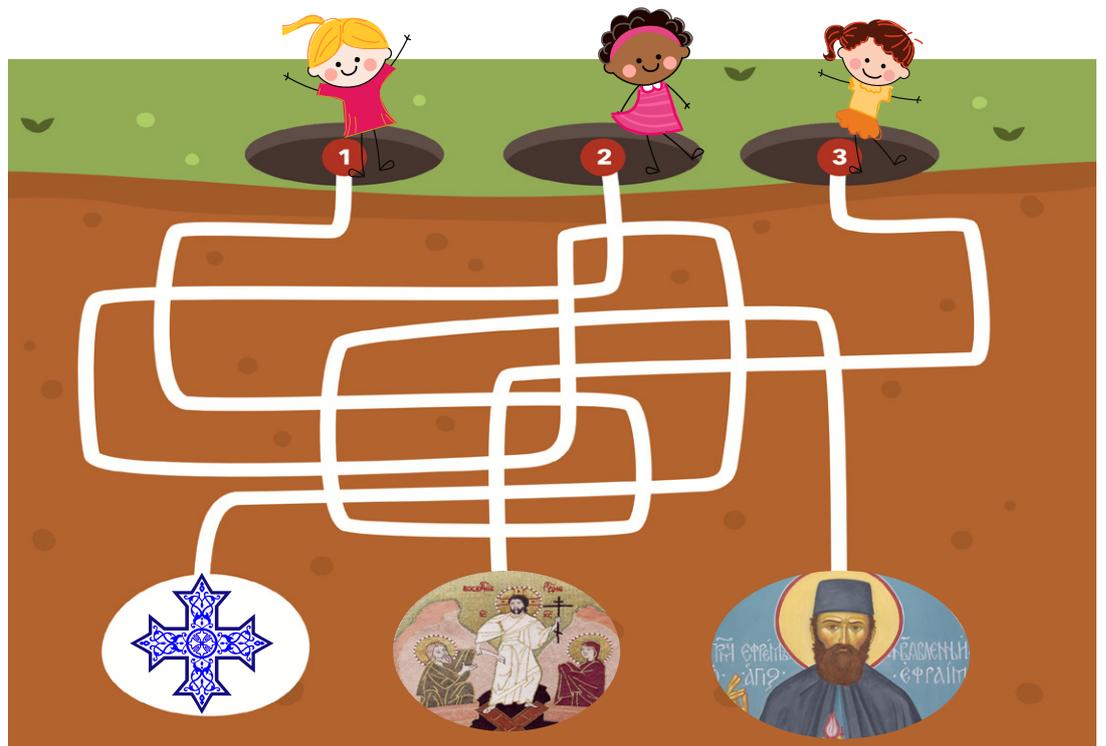
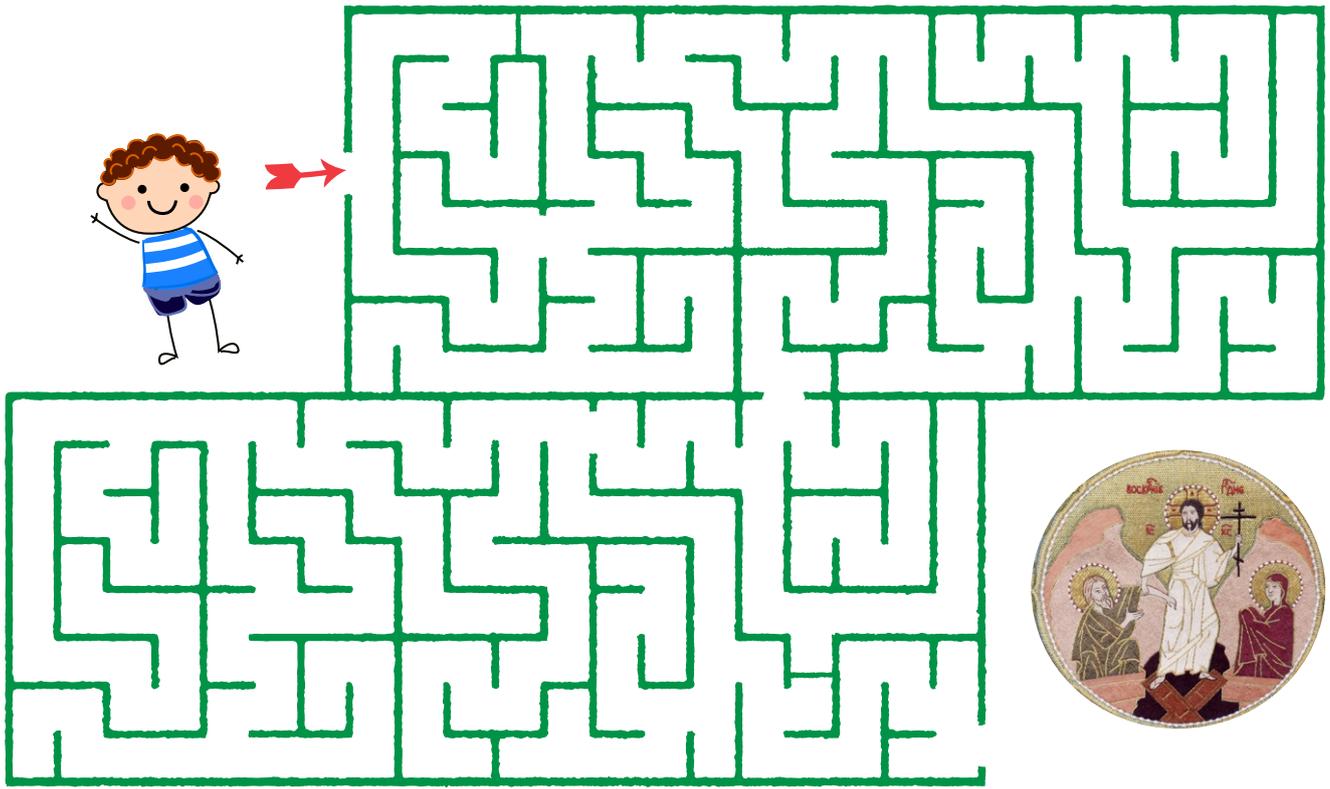
**Commençons dans la joie le temps du jeûne, engageons le combat spirituel, purifions l'âme, purifions la chair, abstenons-nous de toute passion, comme de nourriture, pour goûter aux vertus de l'Esprit en persévérant en elles dans notre désir, afin d'être rendus dignes de contempler la passion vénérable du Christ Dieu et, dans l'allégresse spirituelle, sa sainte Pâque.**

*Stichère, vêpres du Pardon*

## Activités pour les enfants

- Page 3 le texte du stichère a perdu des mots, retrouve-les en t'aidant du texte ci-dessus.
- Aide les enfants à trouver leur chemin vers Pâques.

Commençons dans la ..... le temps du ....., engageons le ..... spirituel, ..... l'âme, purifions la chair, abstenons-nous de toute ....., comme de ....., pour ..... aux vertus de l'Esprit en ..... en elles dans notre désir, afin d'être rendus dignes de ..... la ..... vénérable du Christ Dieu et, dans l'..... spirituelle, sa sainte .....



# La prière de saint Ephrem



**La prière de saint Ephrem le Syrien nous accompagne pendant les 40 jours du Carême. La prière est composée de 3 parties avec une grande métanie à la fin de chaque demande. "Cette prière énumère tous les éléments négatifs et positifs du repentir, et constitue un aide-mémoire pour notre effort personnel pendant le Carême." Alexandre Schmemman**

**Nous disons la prière une première fois avec 1 grande métanie après chaque demande. Puis nous faisons 12 petites métanies en disant :**

**« Ô Dieu, purifie-moi, pécheur ! »**

**On conclut en disant la prière en entier avec une seule grande métanie.**

Le père Alexandre Schmemmann, écrit :

« L'homme tout entier, dans sa chute, s'est détourné de Dieu, l'homme tout entier devra être restauré ; c'est tout l'homme qui doit revenir à Dieu. [...] Pour cette raison, tout l'homme — corps et âme — se repent. Le corps participe à la prière de l'âme, de même que l'âme prie par et dans le corps. »

**Le terme métanie vient du grec *metanoia* (μετάνοια) qui signifie retournement, conversion. Il désigne aussi un geste accompagnant très fréquemment la prière dans l'Église orthodoxe.**

**Il existe deux « formes » de métanie :**

- la petite métanie, on s'incline en touchant le sol de la main droite
- la grande métanie, on se prosterne complètement en touchant le sol du front.

## Activités pour les enfants

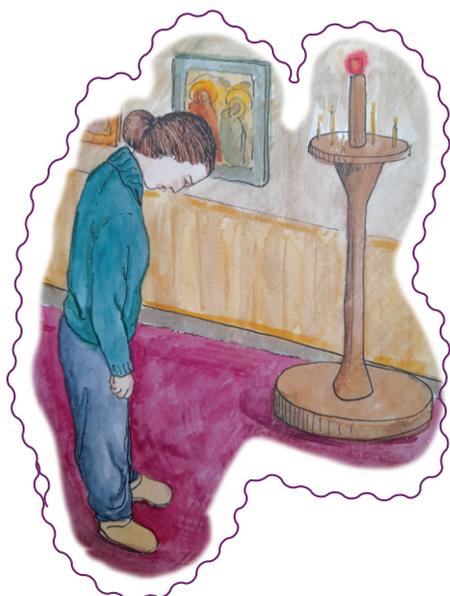
- Essaie d'apprendre par cœur la prière, récite-la tous les jours et fais les métanies comme à l'église.
- Remets dans le bon ordre les vignettes montrant les différents mouvements de la grande métanie.

## Prière de saint Ephrem le Syrien

Seigneur et Maître de ma vie, éloigne de moi l'esprit d'oisiveté, d'abattement, de domination et de vaines paroles.

Mais accorde-moi l'esprit d'intégrité, d'humilité, de patience et d'amour à moi ton serviteur.

Oui, Seigneur Roi, donne-moi de voir mes fautes et de ne pas juger mon frère, car Tu es béni dans les siècles des siècles. Amen.



# Vêpres du Pardon



**Ne détourne pas ta Face de ton serviteur, car je souffre, exauce-moi vite, entends mon âme et délivre-la.**

*Grand prokimenon, vêpres*

Après le grand prokimenon, pendant la lecture de « Daigne Seigneur nous garder ce soir sans péché », nous remplaçons les ornements clairs de l'église et de l'autel par des ornements couleur pourpre.

Nous entrons dans le Carême.

La tonalité des chants change, nous sommes dans la pénombre. Chacun se concentre pour percevoir au plus profond de lui-même ce dont il faut qu'il se débarrasse pour accueillir la fête de Pâques dans la joie et la lumière.

Nous récitons la prière de saint Ephrem.

Avant de nous quitter nous allons tous, nous demander mutuellement pardon, en nous prosternant (grande métanie) et en disant :

— **« Pardonne-moi et prie pour moi »**

et nous répondons :

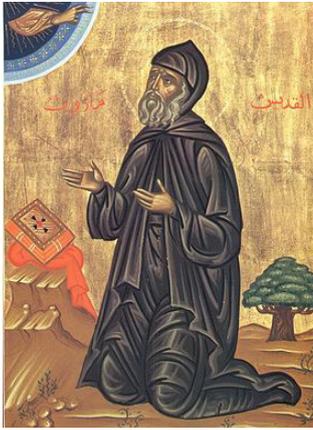
— **« Que Dieu te pardonne et prie pour moi »**

"Tandis qu'on accomplit ce rite de réconciliation et que s'inaugure le Carême par ce mouvement d'amour, d'union et de fraternité, le chœur chante les stichères de Pâques." *Alexandre Schmemmann*



Saint Maron de Syrie  
devant l'Évangile

Saint Dovmont ou  
Timothée de Pskov  
vêtu de rouge



Un père du désert  
devant sa grotte

Saint Silouane  
implorant la Mère de Dieu



Saint Hilarion le Grand  
au pied de la montagne

Saint Séraphin de Sarov  
sur son rocher

Sainte Marie l'Égyptienne  
devant la Croix.

## Activité pour les enfants

- Plusieurs saints sont représentés faisant des métanies. Peux-tu retrouver leur nom et les relier à leur icône?

## Activités pour les enfants

- Entoure de violet les grandes métanies que tu vois sur cette page.
- Cherche et compte toutes les petites métanies dans le cahier.
- Colorie l'icône de la Sainte Face.

